



Anleitung zum **hygge** sein, vom Glück, das Leben mit anderen zu teilen – zur Erfrischung für Herz und Seele!

1. Zusammen sein

Weil wir soziale Wesen sind, stärkt das Beisammensein mit anderen unsere Seele. Deshalb nehmen wir uns die Zeit, Momente miteinander zu teilen.

2. Gut essen

Bei uns zählt der Genuss. Am liebsten miteinander draußen, frisch geerntet und / oder selbstgemacht. Tolle Rezepte mit Vergnügen!

3. Im Jetzt leben

Unser Leben findet jetzt statt. Wir achten all die kleinen und großen Momente, die unser Miteinander so ausmachen.

4. Geborgenheit

Wir wissen, wer wir sind, was uns ausmacht und wir miteinander für unseren Küchengarten mit so viel Freude und Tatendrang realisieren. Hier sind wir willkommen!

5. Alle sind gleich

Nicht unser Kontostand oder wo wir herkommen spielt eine Rolle, sondern die Großzügigkeit unseres Herzens. In einer Gemeinschaft, in der sich keiner über den anderen stellt, haben wir Freude miteinander.

6. Sich wohlfühlen

Im Küchengarten finden wir Freunde, offene Menschen, einen wunderschönen Ort, einen Garten in dem die Vielfalt wächst. Einfach einen Raum zum wohlfühlen.

7. Natur erleben

Die Düfte, die Weite, das Grün in allen Farbnuancen kombiniert mit allen Farben. Es summt, brummt und singt. Mit Kopf, Körper und allen Sinnen draußen an der frischen Luft mit Sonne, Wind oder Regen – tut uns einfach nur gut.

8. Werte schätzen

Nicht die neuesten Trends die man meist käuflich erwerben kann, sondern Persönlichkeiten wie Du und Ich in einem natürlichen Umfeld machen den Hygge-Stil aus.

9. Gelassen bleiben

Es gibt Zeiten, da laufen die Dinge ganz anders als geplant. Trotzdem findet sich irgendwie immer eine Lösung. Ein Weg in unseren Garten weitet den Horizont im Kopf und bringt das Herz zum Lachen.

Wir sind dankbar für unsere Gemeinschaft und unseren Garten 😊